



daniela luley
coaching. training.

ABENDKURS « NEUE SCHRITTE WAGEN »

FREITAG, 22. MÄRZ 2024

19.30 - 22.00 Uhr

FREITAG, 27. SEPTEMBER 2024

19.30 - 22.00 Uhr

FREITAG, 29. NOVEMBER 2024

19.30 - 22.00 Uhr

Manche Dinge verlaufen nicht linear, wie wir es uns wünschen. Sie sind unberechenbar, oft chaotisch oder verletzend.

Wie wichtig sind daher **innere Stärke**, ein gutes **Selbstvertrauen** sowie eine angemessene **Handlungsbereitschaft**.

Gerne stärken wir diese Kompetenzen gemeinsam, in einer etwas grösseren Gruppe. Es wird ein trainieren von Handlungskompetenz, von Abgrenzung und ein tiefes zentrieren in sich selbst.

INHALT

- zentrieren aller Seins-Ebenen
- Muster klären und auflösen
- wertschätzende Teamarbeit
- Neugierde, was in uns schlummert
- Zulassen von allem, bewahren des ureigenen Wesenskerns
- Freude erfahren, gemeinsam wachsen
- Ressourcen erkennen und nutzen

Ungeahnte Grösse wird sichtbar. Es ist ein Verlangsamten im fordernden Alltag.

Meditativ verbinden wir zudem die Körper-Seele-Geist-Ebene. Damit Sie berührende Erfahrungen und freudvolle Erlebnisse machen dürfen.

Kursleitung: Daniela Luley mit Assistenz

- Gate27, Winterthur, Konferenzraum
- max. 35 Teilnehmende
- CHF 80.- pro Abend (einzeln buchbar)
- Türöffnung 19.15 Uhr
- Anmeldung: www.danielaluley.ch